Indian Himalaya retreat 2011

19 February - 7 March 2011

Meditation am Ufer des heiligen Ganges, Asanas und Pranayama in den diversen Ashramas. Entdecken Sie die spirituelle Macht der Himalayas. Begleiten Sie uns auf unseren ganz besonderen dritten Yogaomline Indien-Himalaya Yoga Retreat. Eine tolle Gelegenheit Indien mit Ashwani zu entdecken. Eine zweiwöchige Indienreise in Berührung mit dem echten Leben in Indien, wo besuchen wir, Ashrams, temples, yoga gurus, Himalayan dorfen.

Reise Plan

3 tage Delhi
4 tagen Rishikesh
6 tagen Yoga seminar im ashram am Ganges
2 Glasshaus am Ganges